

Kurset arrangeres som et samarbeid mellom Profo Helgeland, Medisinsk poliklinikk, Kirurgisk poliklinikk, Rehab-avdelingen og Lærings- og mestringssenteret ved Helgelandssykehuset Mosjøen,.



For nærmere informasjon, ta kontakt med:

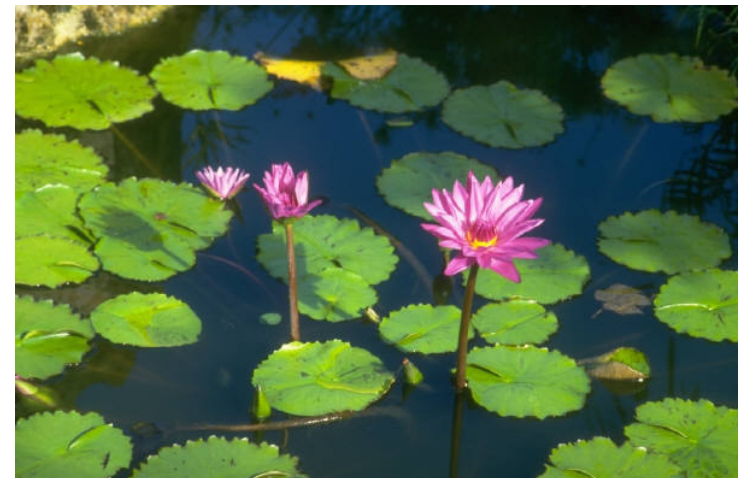
Mette Sjøvik Vatnan  
Sykepleier/ Uroterapeut, Kir. Pol.  
Helgelandssykehuset Mosjøen  
Tlf: 75 11 51 65

Lærings- og mestringssenteret  
Hege Karine Herringbotn  
Helgelandssykehuset Mosjøen  
Tlf. 75 11 52 59  
E-post: [hege.karine.herringbotn@vesyk.nl.no](mailto:hege.karine.herringbotn@vesyk.nl.no)



## Kreft i prostata? - *mestringstilbud* -

24. og 25. februar 2009



For deg som har/ har hatt kreft i prostata,  
og dine pårørende

Vi har gleden av å informere deg om at vi arrangerer et mestringstilbud om prostatakraft, og hvordan mestre hverdagen med denne sykdommen. Målsetningen med tilbudet er å fremme selvstendighet og mestring av eget liv gjennom kunnskap og informasjon om egen sykdom.

#### **Tilbudet er for deg som**

- Har/ har hatt kreft i prostata
- Er pårørende
- Ønsker å få ny kunnskap og dele erfaringer
- Ønsker svar på spørsmål om kreft i prostata

#### **Temaer:**

- En tidligere pasient forteller sin historie
- Prostatakraft – behandling og oppfølging
- Hverdagslivet
- Å forebygge lymfeødem
- Seksualitet og samliv
- Urinlekkasje – årsaker og behandling
- Kosthold og ernæring
- Presentasjon av pasientforeningen Profo
- Erfaringsutveksling

Tilbudet er utarbeidet av brukerrepresentant, uroterapeut, kreftsykepleier, urolog, klinisk ernæringsfysiolog, fysioterapeut og Lærings- og mestringssenteret.

**Sted:** Helgelandssykehuset Mosjøen

**Form:** Gruppebasert med inntil 16 deltakere. To spesialsykepleiere vil være med gjennom begge dagene.

**Påmelding:** Ta kontakt med din fastlege for henvisning. Legen sender denne til Lærings- og mestringssenteret ved sykehuset. Pårørende kan søke arbeidsgiver om velferdspermisjon. Du/ dere vil få innkalling fra sykehuset når du/ dere er registrert som deltaker(e).

**Kostnader:** 280,- i egenandel. Pårørende og de som har frikort betaler ingen egenandel. Reise- og oppholdsutgifter dekkes etter folketrygdens satser mot en egenandel.

**Påmeldingsfrist: 1. februar 2009**

*VÆR VELKOMMEN!*