

Har du spørsmål som angår kurset kan du ringe Barnepoliklinikken  
Helgelandsykehuset Rana.  
Sykepleier Heidi Meisfjordskar Tlf.751 25961

**Lærings- og Mestringscenteret**  
**Helgelandsykehuset Mo i Rana/ Mosjøen**

Mosjøen Tlf 751 15259

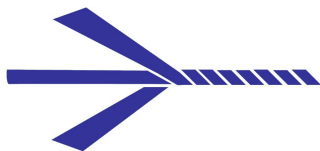
e- post: [Hege.karine.herringbotn@vesyk.nl.no](mailto:Hege.karine.herringbotn@vesyk.nl.no)

Mo i Rana Tlf 751 25718

e- post: [Tove.lill.falstad@helgelandsykehuset.no](mailto:Tove.lill.falstad@helgelandsykehuset.no)

Lærings- og mestringsenheten er en enhet i sykehuset hvor fagkunnskap og brukererfaringer forenes for å styrke og utvide tilbudet på informasjon og opplæring om det å leve med kronisk, langvarig sykdom eller funksjonshemming.

- ☺ Et møtested mellom brukerkunnskap og fagkunnskap.....
- ☺ Et møtested mellom liv og lære.....



- **L**æring og **M**estring gjennom **S**amarbeid



**Til foreldre / foresatte til barn med epilepsi**

**INVITASJON TIL  
EPILEPSIKURS**



Kurset arrangeres av NEF  
Barnepoliklinikken Helgelandsykehuset Mo i Rana,  
Erfaren forelder, Lærings og mestringscenteret  
Mosjøen og Mo i Rana  
i SAMARBEID

## Vi inviterer til Epilepsikurs for foreldre / foresatte til barn med epilepsi.

### TEMA:

Hvordan er det å ha et barn med epilepsi ?  
Epilepsikurset skal stimulere til kunnskaps- og erfaringsutveksling mellom foreldre / foresatte og fagfolk omkring tema som handler om barn og epilepsi.  
Hva påvirker sykdommen og hvordan kan vi gjøre det best mulig for å leve med sykdommen i vår familie.  
Dere kommer på kurset uten barnet. Grunnen er at dere skal få ro til å få svar på det dere lurer på.

### Praktiske opplysninger

Epilepsikurset er kurs som skal arrangeres ca 1 gang i året vekslende mellom Helgelandssykehuset Mo i Rana og Mosjøen.  
Det retter seg mot foreldre / foresatte og andre nærpersioner til barn med epilepsi. Som hovedregel har vi plass til 2 deltakere for hvert barn.

#### Det kreves henvisning fra lege for å delta.

Kontakt barnets primærlege for å be om henvisning til foreldrekurs. Henvisningen skrives i barnets navn og sendes til Lærings- og Mestringsenheten. I tillegg bør dere ringe for å melde dere på slik at vi vet hvor mange som kommer fra hver familie. Dere mottar innkallingsbrev ca 2 uker før kursstart.

Egenandel for kurset er kr. 280,- pr. barn over 12 år.  
Gratis for mindre barn.

Dere har rett til å søke Folketrygden om "Opplæringspenger" som erstatning for tapt arbeidsfortjeneste ved kursdeltakelse. Søknadsskjema fås på kurset.

Lunch fås kjøpt i sykehusets kantine.

Deltakerne har rett til å få dekket reiseutgifter på billigste reisemåte etter folketrygdens satser. Egenandel kr. 230,- tur/retur. Ta kontakt med lokalt trygdekontor for avklaring og informasjon i forhold til reise.

### PROGRAM:

09.30.	Velkommen.
10.15- 10.30.	Pause.
10.30- 11.00.	En mors fortelling
11.00- 11.05.	Pause.
11.05- 12.00.	Hva er Epilepsi. Barnelege O.Hikmat.
12.00- 12.30.	Lunch.
12.30- 13.15.	Kognitive endringer. Nevropsykolog S. Bruarøy.
13.15- 13.30.	Pause.
13.30- 15.00.	Psykososiale forhold.. Nevropsykolog S Bruarøy.
15.00- 15.15.	Kaffepause.
15.15- 15.45.	Praktiske løsninger. Sykepleier H.Meisfjordskar.
15.45- 16.00.	Pause.
16.00- 16.30.	Oppsummering/evaluering.

Sted: Møteromi 2.etg Nybygg. Helgelandsykehuset Mo i Rana.