

## Downstreff Nord–Norge 2009

For familier med barn med Downs syndrom i Nord-Norge

**26. - 28. juni 2009 Vefsn Landbruksskole i Mosjøen  
Nordland fylke**

### Velkommen til årets Downstreff!

I år arrangerer Downsnettverk Nord-Norge Downstreff for 13. gang. Habiliteringstjenesten ved Helgelandssykehuset, Lærings- og mestringscenteret ved Helgelandssykehuset og styret i Downsnettverk Nord-Norge har gleden av å invitere dere til Vefsn Landbruksskole i Nordland fylke.

På Downstreff møtes familier med barn med Downs syndrom og deres søsken til en trivelig helg hvor man får både faglig og sosialt påfyll.

Downs treffene har vært en stor suksess, og tilbakemeldingene vitner om stort faglig og sosialt utbytte. Det arbeides nå intensivt med detaljer om programmet for årets treff.

**Treffet starter fredag 26. juni ca kl. 09.00,  
og avsluttes søndag 28. juni ca kl 13.00.**

Med forbehold om tilgang på forelesere vil dette bli det faglige innholdet:

- Nyfødt / det å få et barn med DS
- Overgangen barnehage – barneskole
- Språk og kommunikasjon / Karlstadmodellen
- Søskengruppe: Hvordan det er å ha et søsken med DS?
- Tegn til tale
- Trygderettigheter og hjelpemidler
- Fysioterapi
- Trivsel og faglig tilbud i ungdomsskolen
- Pubertetstid og hvordan forholde seg til ungdom med DS – når og hvordan forholde seg til informasjon om at de har DS

På landbruksskolen er det et fjøs med griser og kyr som vi kan besøke. Det er også hester der og det blir muligheter for riding. Videre finnes det oppholdsrom med bordtennis, biljard og lufthockeybord, og på hele området er det trådløst nett☺. Skolen har også en barnehage, hvor vi fritt kan bruke uteområdet etter stengetid. Ellers er det et flott uteområde og terreng rundt skolen.

Etter stor suksess og flotte erfaringer med opptreden av egne krefter på treffene før, satser vi (fredag og) lørdag på å sette sammen en forestilling til lørdag kveld. Dette er et arbeidsverksted der alle barn på treffet på tvers av alder og funksjonsnivå inviteres til å bli med. Det blir også en forestilling med "Børre på berget" som er en underholdningsartist på Helgeland.

**Vi oppfordrer at barna på forhånd øver på ting de ønsker å framføre, for eksempel sang, dans og lignende.**

Det arbeides også med å få til en barnevaktordning, der de minste barna på dagtid kan få være sammen med en fast passer. På kveldene kan man også avtale leie av barnevakt slik at alle de voksne som ønsker det kan treffes til litt sosialt samvær.

**Deltakeravgift:** Gratis for medlemmer i Downs nettverk Nord-Norge dersom en har betalt medlemskap på kr 200,- pr. familie.

**Dekning av reise, kost, opphold og tapt arbeidsfortjeneste**

For å få godtgjort utgifter til reise og opphold ved treffet, må hver enkelt familie på forhånd kontakte fastlegen for å få legehenvvisning for hele familien. **Henvisningen må inneholde følgende**

**opplysninger: Navn og fødselsdato på alle i familien som skal delta, samt adresse og telefonnummer til foreldre.**

**Legehenvisningen sendes til:**

**Lærings- og mestringscenteret ved Helgelandssykehuset  
Mosjøen,  
Postboks 568,  
8651 Mosjøen.**

Etter påmelding får dere et innkallingsbrev fra Lærings- og mestringscenteret, i tillegg til at det sendes ut program.

**Kontaktpersoner for legehenvisningen:**

Lærings- og mestringscenteret: Hege Herringbotn, tlf: 75 11 52 59  
e-post: hlm@vesyk.nl.no

I tillegg må en ta kontakt med trygdekontoret og få klarert reisen til årets treff.

Det er også mulig å søke **Opplæringspenger** (godtgjørelse for tapt arbeidsfortjeneste i forbindelse med fri fra jobb). Fastlegen må fylle ut en søknad om opplæringspenger (paragraf 9 -13 etter lov om folketrygd, eget skjema). Søknad om opplæringspenger sendes lokalt trygdekontor.

**Treffsted og overnatting**

Vefsn landbruksskole vil bli base for årets treff. Der kan dere leie hybler og noen leiligheter og plass til campingvogner. **Dere bestiller plass selv på telefon: 75 11 42 00.** Det er åpent fra 08.00 til 16.00 alle hverdager, utenom uke 15 og 16 da er skolen stengt.

Landbruksskolen ligger omlag 14 kilometer (omtrent 18 minutters kjøring) fra flyplass, og det er ca 6–7 km ned til byen.

<http://www.mosjoen.vgs.no/ncms.aspx?id=A1D8B230-F325-44FC-9A80-F26D0B6B0A21&menuid=14167>.

- Der er 38 dobbelt rom med kjøleskap og håndvask. 2 enkeltsenger og med mulighet til en ekstra madrass på gulvet.
- 10 enkeltrom med kjøleskap og håndvask. Enkeltseng og mulighet til madrass på gulvet.
- 5 leiligheter med 2 – 3 soverom hver
- Oppstillingsplass med strøm for campingvogner og bobiler
- Tilgang til vaskemaskin og tørketrommel
- Dusjer og badstue
- Stor og trivelig kantine hvor det vil bli servert frokost og lunsj hver dag (for egen regning).

**Priser for 3 overnattinger og alle måltider:**

Enkeltrom pr. pers.	2500 kr
Dobbeltrom pr. pers.	2300 kr
*Barn 3 – 12 år	1400 kr
*Barn 12 – 18 år	1600 kr
Bobil \ campingvogn	1200 kr
*Barn 3 – 12 år	500 kr
*Barn 12 – 18 år	700 kr

(de har ikke noen form for barnesenger\ reisesenger)

**Det vil være servering av:**

Kvelds – torsdag

Frokost og lunsj – fredag

Frokost, lunsj og middag - lørdag

Frokost og lunsj - søndag

Dersom noen av de som bor i bobil og campingvogner ikke ønsker mat, blir de enige om prisen når de bestiller plass.  
Det vil ikke være mulig å bestille rom uten mat.

*Vi planlegger felles grilling på fredag og felles middag på lørdag.*

**Andre alternativer til overnatting:**

Mosjøen camping (omlag 7 kilometer fra skolen) tlf: 75 17 79 00

**STYRET FOR DOWNSNETTVERK NORD-NORGE:**

Navn	Bosted	Telefon	Epostadresse
Renate og Kjetil Vingås	Vestvågøy Nordland	76082384 99702422	<a href="mailto:kjetil.vingas@lofotkraft.net">kjetil.vingas@lofotkraft.net</a>
Hanne Uteng og Kent Are Amundsen	Mortenshals Troms	77720544	<a href="mailto:hanne@sandskole.no">hanne@sandskole.no</a>
Henriette og Tore Måsøy	Brønnøysund Nordland	45076121 97751897	<a href="mailto:tore.masoy@brreg.no">tore.masoy@brreg.no</a>
Elisabeth Mollevik og Hans Petter Skjæran	Hemnesberget Nordland	46663353	<a href="mailto:elisabeth.mollevik@monet.no">elisabeth.mollevik@monet.no</a>
Eva Britt Birkenes og Tor Kristian Johannesen	Alta Finnmark	95847922	<a href="mailto:eva.britt.birkenes@ffk.no">eva.britt.birkenes@ffk.no</a>

**Påmeldingslipp, klipp ut.**

-----  
**I tillegg til henvisningen til Lærings- og mestringssentret, må det også sendes en påmelding til Downsnettverk Nord-Norge innen 4 mai**

**Sendes til :**

**Renate og Kjetil Vingås, Myrløyken 9, 8372 Gravdal. Kontaktes på tlf. 76 08 23 84/ 99 70 24 22  
e-post: [kjetil.vingas@lofotkraft.net](mailto:kjetil.vingas@lofotkraft.net)**

**Medlemsavgiften hos Downs nettverk Nord-Norge er kr. 200,- pr. familie for 2009 og betales til kontonummer 4776.11.60490**

Navn (foreldre):.....

Adresse:.....

Telefonnr:.....

E-postadresse:.....

Navnet på barn med Downs syndrom:.....

Fødselsår:.....

Navn på søsken og alder:.....

.....

.....

.....

Vi vil gjerne vite om eldre søsken som kan tenke seg å være barnevakter.

Navn og alder.....  
.....

Vi er også avhengige av å vite hvem som trenger barnevakt til sine barn på dagtid, dette for å vite hvor mange barnevakter vi trenger å leie inn.

Navn og alder.....  
.....