



## SMIL – styrket mestring i livet / Mo i Rana

Læring og mestring for barn med psykisk syke og/eller rusmiddelavhengige foreldre

### Tilbudet i Rana

#### For hvem

Vinter/vår 2009 er det et tilbud til barn i alderen 9-13 år (5 - 7 klasse), inntil 8 barn.

#### Hva

- Vi snakker sammen om erfaringer, om livet, om sorger og gleder.
- Inne- og uteaktiviteter.
- Fokus på å deler erfaringer og se at det finnes andre som har det på samme måte.
- Legge til rette for felles opplevelser og nye muligheter i familien.

#### Gjennomføring

Det planlegges 10 samlinger annenhver uke fra januar 2009 på Familiesenteret i Rana. Samlingene blir på tirsdager fra kl. 14.15 - 17.00

#### Påmelding

Ta kontakt med Familiesenteret ved:  
Berit Nonskar, tlf.: 75 14 65 06 eller  
Kirsten Ellingbø, tlf.: 75 14 64 07 / 900 63 030

Tilbudet skjer i samarbeid med Familiesenteret og Psykiatrikontoret i Rana, Mental Helse, Helgelandssykehuset ved BUP, VOP og LMS, og med unge mennesker med egne erfaringer.



