

Har du spørsmål som angår kurset, eller du vil melde deg på, skal du kontakte:

Lærings- og Mestringsenheten

Helgelandssykehuset Mo i Rana

8607 Mo i Rana

751 25718 / 751 25145

e-post: tovelill.falstad@rasyk.nl.no

Du finner oss i 5. etg.

Lærings- og mestringsenheten er en enhet i sykehuset hvor fagkunnskap og brukererfaringer forenes. Det er for å styrke og utvide tilbudet på informasjon og opplæring om det å leve med kronisk, langvarig sykdom eller funksjonsnedsettelse.

- ☺ Et møtested mellom brukerkunnskap og fagkunnskap.....
- ☺ Et møtested mellom liv og lære.....



- **L**æring og **M**estring gjennom **S**amarbeid

Invitasjon til DOWNS-NETTVERK



TEMA:
"SOSIAL KOMPETANSE OG
GRENSESETTING"

28. APRIL 2008

Målgruppe: Nettverk til barn / unge med DOWNS SYNDROM i distriktet (Rana, Hemnes, Nesna og Rødøy). Med "nettverk" menes familie og lærere.

Mål: Økt kunnskap om sosial kompetanse blant barn og unge med downs syndrom. Fokus på grensesetting i hjem og skole.

Ressurspersoner: **Janne Sundt** - master i spesial pedagogikk. Ansatt i Habilieringsteamet ved Nordlandssykehuset i Bodø.

Hvor: Kurslokalet "Blåfjell" på PPT Rana
OBS: Begrenset plass - Prinsippet først til mølla gjelder ☺

Henvisning / påmelding:

For å delta på kurs kreves det nå henvisning fra lege. Henvisningen sendes i barnets navn til lærings- og mestringsenheten ved sykehuset, og den vil gjelde for alle nettverkssamlingene i regi av sykehuset i 1 år. Innkallingsbrev sendes ut etter mottatt henvisning.

Henvisning- / påmeldingsfrist: **Fredag 11. april 2008**

Lunsj: Det serveres enkel lunsj.

Reiseutgifter: Deltakere på kurs har rett til dekning av rimeligste reisemåte til kursstedet. Egenandel reise er kr. 240 tur /retur. For nærmere opplysninger kontakt NAV Trygd tlf 815 81018.

Opplæringspenger: Foreldre kan søke om opplæringspenger som refusjon for tapt arbeidsfortjeneste for å delta på kurset. Jfr. Folketrygdloven § 9-13. Kontakt egen lege for utfylling av legeerklæring (RTV-blankett 3.23B).

Program:

Mandag 28. april 2008

Kl. 09:00 - 09:30 Velkommen til nettverk

- presentasjon
- avklaring av forventninger

kl. 09:30 - 10:00 Hverdagsutfordringer i familien

- ved foreldrerepresentant

kl. 10:00 -10:15 pause

kl. 10:15 - 11:30 Sosial kompetanse og grensesetting

- Janne Sundt

kl. 11:30 - 12:15 Lunsj

kl. 12:15 - 14:30 Tema fortsetter v/ Janne Sundt

kl. 14:30 - 14:45 pause

kl. 14:45 - 15:30 Downsnettverkets vei videre - møteplasser, gruppeinndeling neste skoleår, temaer, - gruppearbeid.

kl. 15.30 - 16:00 Evaluering - av samlinger dette skoleåret. Innspill til videre planlegging - antall samlinger, tema.... Osv.

Kurset er utarbeidet i samarbeid mellom erfarne foreldre med barn med Downs, PPT Rana og Helgelandssykehuset Mo i Rana.