

## KURS I HELSEPEDAGOGIKK PROGRAM

**TID:** Torsdag 18. oktober 2007

**STED:** Meyergården hotell, Mo i Rana

**PÅMELDING:** Via e-post til [tovelill.falstad@rasyk.nl.no](mailto:tovelill.falstad@rasyk.nl.no),  
eventuelt tlf: 751 25718. Påmeldingsfrist 1. oktober 2007.

**PRIS:** Gratis!

### Behandlere:

Kapasitet  
i behandling,  
hva er det?  
Er det å få unna  
pasientkøen  
kjølig,  
raskt og  
effektivt,  
eller  
omfatter det også  
evne og vilje  
til å formidle  
støtte,  
trygghet,  
tro på pasientens  
egne ressurser?  
Hva vet jeg?  
MEN JEG VET!

*Solveig Sindre*

TIDSPUNKT	TEMA	ANSVARLIG
09:00 - 09:30	Registrering, kaffe	Hege Larem
09:30 - 10:00	Velkommen til kurs Kort introduksjon til Lærings- og mestringsentrenes ideologi og metode	Tove Lill Falstad Beate Henriksen
10:00 - 10:30	Å bli syk og funksjonshemmet - behovet for informasjon	Bjørnar Sund
10:30 - 10:45	Pause	
10:45 - 11:45	Helsepedagogikk - Bruk av læring og mestring som en viktig del av behandlingen -	Bjørnar Allgot
11:45 - 12:45	Lunsjpause	
12:45 - 13:45	Helsepedagogikk fortsetter	B. Allgot
13:45 - 14:00	pause	
14:00 - 14:45	Helsepedagogikk fortsetter	B. Allgot
14:45 - 15:00	Evaluering og avslutning	TL. Falstad

**Tenk etter: Hvilke mål har du for din veiledning av pasienter og pårørende?**

Ikke putt ert er i nesten sa mor da hun gikk.  
Det hadde vi ikke tenkt på, så det gjorde vi.

*Marit Tusvik*

**ARRANGØR:** Lærings- og mestringsentrenene i Helgelandssykehuset -  
Mosjøen - Sandnessjøen og Mo i Rana

**PÅMELDING:** Via e-post til [tovelill.falstad@rasyk.nl.no](mailto:tovelill.falstad@rasyk.nl.no),  
eventuelt tlf: 751 25718.



- Læring og Mestring gjennom Samarbeid